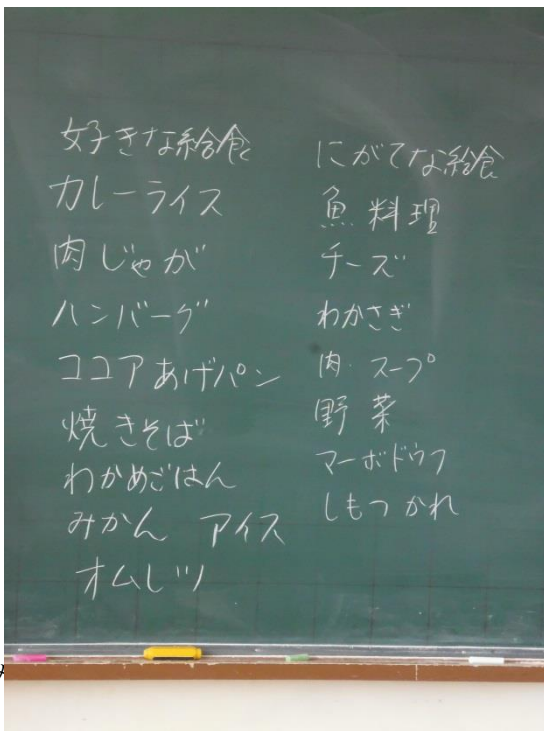


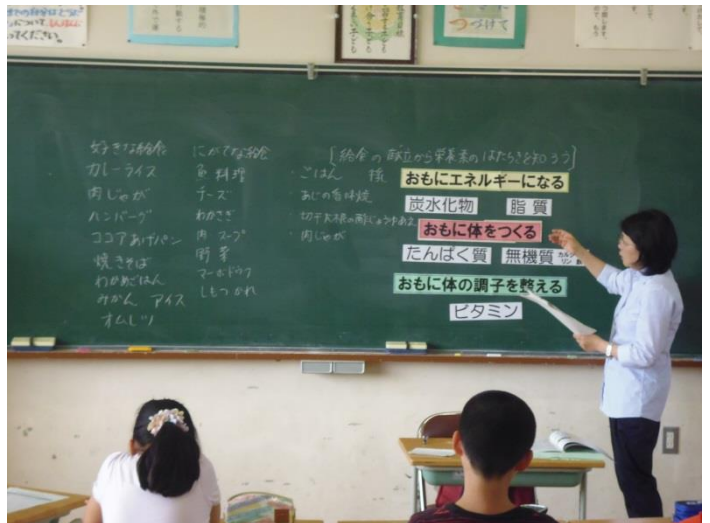
食育について学びました

6月22日（月）に、国分寺学校給食センターの猪瀬由美子先生が来校して下さり、家庭科の時間に食育指導を行いました。5年生になり家庭科が始まり、調理実習も経験したことで、みんな興味津々で話を聞いていました。

この日は、五大栄養素について学び、その日の給食の献立を、それぞれ、栄養素ごとに分けて確認してみました。



最初にみんなの給食のメニューの好き嫌いを聞いてみました。好きな給食の定番が並んでいます。



五大栄養素の説明を、みんな真剣に話を聞いています。



今日の給食献立の材料を、五大栄養素に分けてみました。グループごとに、黒板に書き込んでいきます。

今回の食育指導を通して、子どもたちは、食べ物自分の体の成長にとっても大切であることを実感できたと思います。今後、ご飯を食べる際に意識して食べていってほしいと思います。