

## 体力向上エキスパートティーチャー

10月4日(金)に体力向上エキスパートティーチャーによる授業が行われました。本事業は、各種スポーツに関わる専門家を講師にお招きし、指導してもらう活動です。今年度は、エイジェックの方が来校し、走る運動についての指導をしてもらいました。ラダーやハードルなどの器具を使った専門的な指導は、とても分かりやすかったです。50m走のタイムを計るのが楽しみです。

