

# 握力アップに挑戦！

R元.7.17



細谷小では「握力アップに挑戦！」と題して、握力アップの取組を行っています。児童は、休み時間を利用して、廊下に設置された、ハンドグリッパやテニスボールを使って握力を鍛えています。

