



いよいよ子どもたちが楽しみにしている夏休みがやってきます。今年には新型コロナウイルス感染症対応のため2週間という短い夏休みです。しかし、休業が明けてから2ヶ月間、子どもたちは暑さの中で学校生活を頑張ってきました。この2週間は、家庭においてゆっくり過ごし、心も体もエネルギーの充電をしてほしいと思います。コロナ対応をしながらも親子で安全に楽しい夏休みを過ごしてください。

夏休み中もコロナ対策をお願いします！

7月に入り、栃木県においても新型コロナウイルス感染症陽性者が急激に増えています。そこで、夏休みに入ってからでも下記のことには十分に気を付けましょう。

- ① 早寝早起き朝ごはんを励行して、免疫力を下げないようにする。
- ② 毎日検温して、体調管理に努める。
- ③ 外出時のマスク着用・手洗い・うがい
- ④ 不要不急の外出を控える。
- ⑤ ソーシャルディスタンスを守り、3密を避ける。



夏休み中も外出はマスクの着用を心掛けてください。但し、熱中症にも十分気を付けましょう。緊急の場合の連絡先は下記までお願いします。

平日	石橋北小学校	0285-52-1134
夜間・休祭日	教育委員会	0285-32-8918

6年生が、七夕集会・1年生を迎える会を企画し実施する！



7月7日(火)の業間に「七夕集会」、7月22日(水)の業間に「1年生を迎える会」を6年生の発案で実施しました。この2つの集会は6年生が進んで企画し、準備してくれました。委員会活動もまだ始まっていない中、ボランティアでこの企画を実現しようと、6年生の有志が動画やパワーポイントを作成して、業間に各教室で視聴しました。

特に「1年生を迎える会」は例年やってきた集会ができず、このコロナ禍においても頑張っている1年生への思いが込められています。6年生に感謝です。6年生がパワーポイントや各学級からのビデオレターの編集を行い、5年生がしおりを手づくりしました。4年生も折り紙のプレゼントをつくり、合わせて1年生に贈りました。それぞれの教室で分かれて視聴していても、みんなの心が一つになった集会でした。6年生の代表児童が1年生の教室にプレゼントを手渡した瞬間やビデオレターを楽しむ1年生の様子も動画に撮り、企画した6年生に視聴してもらいました。3A運動の「相手の気持ちを考えられる子」を体現している出来事で、嬉しく思いました。



全校児童が
書いた願い事
の短冊！



学年毎に分散して交通安全教室を実施する！

今年度はコロナ対策で3密を避けるために、学年毎に少人数で交通安全教室を実施しました。7月20日(月)に低学年、7月21日(火)に高学年を、学年毎に一時間ずつ実施しました。交通安全に関するDVDや講話、実際に模擬道路を使って、安全な横断の仕方や自転車の乗り方の体験をしました。講師として下野市の交通指導員さんである石川さん、安全安心課の三浦さんが来校して下さり、指導していただきました。コロナ禍で家庭にいる時間が長くなっても、交通安全に努め、交通事故ゼロを目指してほしいと思います。夏休み前に、ご家庭でも安全な歩き方や自転車の乗り方について話題にし、自転車点検も合わせてお願いします。



元気に夏休みを過ごし、8月17日からまた元気に歩いて登校しよう！

子どもたちの体力はお父さんやお母さんが子供の頃に比べると、明らかに低下しています。特に下記の表にもあるとおり、新体力診断テストの結果を見ると、身長は平均で2センチメートルも大きくなっているのに、ボール投げの種目などは大きく低下しています。5年生のソフトボール投げにおいては、栃木県は全国で最下位という由々しき結果でした。

本校も昨年の新体力テストの結果を見ると、全国平均を下回る種目が多く、中でも特に50メートル走・ソフトボール投げ・シャトルラン(持久力)・握力に課題が見られました。子どもの体力の低下は、将来的に生活習慣病の増加やストレスに対する抵抗力の低下などにもつながりかねません。



身長・基礎的運動能力の比較

	男子		女子	
	親の世代	今の子ども達	親の世代	今の子ども達
身長 (cm)	143.2	145.5(↑2.3)	145.5	147.1 (↑1.6)
50m走 (秒)	8.8	8.8(0.0)	9.0	9.1 (0.1遅い)
ソフトボール投げ (m)	34.0	27.9 (↓6.1)	20.5	16.8(↓3.7)

※親の世代は昭60年度の11歳(さい)、今の子ども達は平成30年度の11歳(さい)
※全国平均値は小数点以下第2位で四捨五入しています。

学校では体育授業の活動の工夫や外遊びの奨励など楽しく運動量を増やすことを目指しています。しかし、まずは登下校を元気に歩き、体力を付けてほしいと思っています。毎日歩くことで知らず知らずのうちに体力が付きます。夏休み明けも、暑さに負けずしっかり歩いて登校しましょう。

【6月1日(月)臨時休業が明け、元気に登校してくる子どもたち】



※暑いときは、登下校中、会話をしないようにして、マスクを外しましょう。

