

# 令和3年度 石北小だより げんきだより

No.6

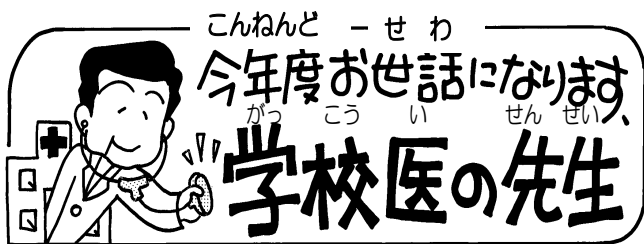
4月号



入学、進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。「げんきだより」では、保健に関する情報をお知らせしていきます。さっそく、4月～6月にかけて健康診断がたくさん予定されていますので、ご協力よろしくお願ひします！



養護教諭の河原井 春海です。今年度も、石北小のみなさんが元気に楽しく過ごせるようにお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願ひいたします。



- 内科…福田 典正 先生  
(グリム こどもとアレルギーのクリニック)
- 耳鼻科…内藤 文明 先生 (早田耳鼻咽喉科)
- 眼科…蒔田 万理 先生 (まきた眼科)
- 歯科…金田 淳 先生 (金田歯科医院)
- 薬剤師…増山 玲子 先生 (さかえ薬局)

## 毎朝の健康観察をお願いします

ねお  
寝起きは  
どうでしたか？

かおいろ よ  
顔色は良いですか？

ねつ  
熱はありませんか？

しょくよく  
食欲はありますか？



うった  
だるさなどを訴えて  
いませんか？

べん で  
便は出ましたか？

ふくつう  
腹痛はありませんか？

ほか き  
他にも気になるところがありましたら、どんなことでもお知らせ下さい。



1年間を健康に過ごすために、学校では4月から6月にかけて、定期健康診断を実施します。

結果については随時お知らせしていきます。あくまでも「検査」ですので、病気や異常が見つかった時には、できるだけ早く受診し、治療や詳しい検査をしていただきますようお願いいたします。また、経過・結果を学校までお知らせくださいますよう、合わせてお願いいたします。

構いません

## 定期健康診断の予定

### 身体計測・視力・眼科健診 (4月14日水曜日)



- 全学年実施しました。  
(4年生と6年生は、聴力検査はありません。)

### 尿検査(4月22日水曜日提出)

- 全学年実施。
- 朝おきたらすぐ尿を摂る。
- 中身がこぼれないよう、しっかりふたをする。
- 検査容器は4月21日火曜日に配布。
- ※二次検査(5月13日木曜日)

### 眼科健診(4月23日金曜日)

- 全学年実施。
- ※1年生のみ、斜視・屈折異常の検査も実施します。
- 髪の毛をとめたりして、眼に髪の毛がかからないようにしておく。

### 歯科健診(4月28日水曜日)

- 全学年実施。
- 朝の歯磨きを丁寧にしてくる。



### 耳鼻科健診(5月10日月曜日)

- 全学年実施。
- 検査の前日に、耳や鼻のそうじをしておく。
- 髪をしばったりとめたりして、耳に髪がかからないようにしておく。

### 心臓健診(5月17日月曜日)

- 1・4年のみ実施。
- 事前調査あり。「心臓病調査票」を事前に提出する。

### 内科・運動器健診(5月20日木曜日)

- 全学年実施。
- 女子は全員水着または、体のラインがわかるキャミソールを着用。(ご準備をお願いします。)
- 事前調査あり。「運動器健診問診票」を事前に提出する。



### ★色覚検査についてお知らせ★

色覚検査は、平成15年度から法律の改正により、定期健康診断の必須項目から外されました。子どもたちの多くは、色覚検査を行ったことのない子がほとんどだと思いますが、将来就きたい職業やこれからの進路決定に向けて、自分の色覚について知っておきたい、検査をしたいなどの希望があれば保健室へご遠慮なくお声かけください。また、詳しい検査や専門家に診てもらいたい場合は本校の学校眼科医のもとで健康相談を受けることも可能です。