

朝や夕方は風が冷たく感じられるようになり、鼻水をすすっている人も自立つようになりました。

これからの季節は、新型コロナウイルス感染症だけではなく、いろいろな感染症（かぜ・インフルエンザ・ノロウイルスなど）が流行りはじめます。感染症にかからないためには、「手洗い・うがい・マスク」だけではなく、日ごろから規則正しい生活を送ることが大切です。また、朝から具合の悪い時はお休みして、家でしっかり治すことや、周りの人にうつさないことも大切です。

ウイルスに負けない体をつくり、ステキな秋を元気に過ごしましょう！

11月は「いい100の白」がいっぱい！

11月8日

これは簡単なので
ノーヒント

「自分の歯を鏡でじっくり見たことある？」
「前、歯ブラシ替えたのいつだった？」

むし歯も歯周病も毎日
の正しい歯みがきで
防げます。勉強も運動
も、いい成果を出すに
は「いい歯」から！



こたえ 「いい歯の日」

11月9日

ヒント
「いい空気」の
ごろ合わせです

ちょっと難しかったかな？
「換気のために窓を開けると寒いからいやだ」？
寒くなるのは、部屋の中に溜まっていた古い空
気を追い出して、外の
新鮮な空気が入ってき
ている証拠。かぜの流
行を防ぐためにも、1
時間に1回は窓を開け
て換気しましょう。



こたえ 「換気の日」

11月10日

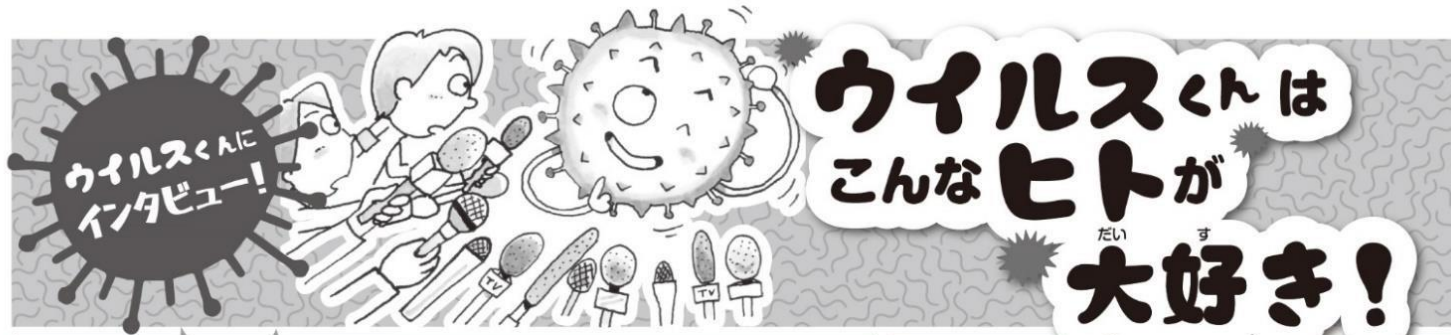
ヒント
毎朝ちゃんと
行ってる？

「いいトイレ」って、どん
なトイレでしょう。下のトイ
レにはよくないところが3つ
あります。見つけて「×」を
つけてみよう。

自分もみんなも気持ちよく
使えるように、考えてみてね。



こたえ 「トイレの日」



ウイルスくんは こんなヒトが 大好き!

**くしゃみやせきを
手で押さえない子!**

おかげで他の子のところまで
飛んでいけるんだ~



手を洗わない子!

家に帰ったときや、
ごはんの前に洗わない子が
特にスキ!

**窓を閉め切った
部屋にいる子!**

外に追い出されず、一緒に
いられてしあわせだな~



夜ふかしをする子!

寝不足の子はめんえき力がない
から、すぐに友だちになれるよ



**人ごみの中に
よく行く子!**

仲良くなるチャンスが
いっぱいあるよ



病気にならない (ウイルスくんに嫌われる) ためには、どうすればいいかわかったかな?

保護者の方へ

10月に行われた健康診断の結果から、受診が必要なお子さんに「受診のお願い」の手紙を渡しました。学校では、疾病の疑いがあるお子さん全員に、お知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。楽しく、健康な学校生活を送るために、専門機関での治療・検査をお願いします。受診が済みましたら、学校まで「受診報告書」の提出をお願いします。

☆二次検診☆ 腎臓検診・・・11月16日(月)

心臓検診・・・11月17日(火)



☆できるだけ早めの受診をお願いします。