

ランチタイム

令和2年度
石橋北小学校
給食だより



学校給食週間



石北小では1月18日から22日まで学校給食週間です。学校給食週間は、学校給食の意義や役割について考え、理解や関心を深める週間です。給食では、日本味めぐり特別献立になります。いろいろな地域の料理を味わってみてください。

1月18日(月) 青森県

にちめ
1日目

献立 ごはん 十和田のバラ焼き ほうれん草と白菜のごま和え
せんべい汁 牛乳

1月22日(金) 群馬県

かめ
5日目

献立 とりめし風丼 こんにやくサラダ すいとん汁 牛乳

1月21日(木) 栃木県

献立 黒糖パン インド煮
かんぴょうサラダ
いちご(2粒) 牛乳

1月20日(水) 石川県

かめ
3日目

献立 ごはん ブリのゆず照り焼き
友禅和え めった汁 牛乳

1月19日(火) 長崎県

かめ
2日目

献立 ミニ米粉パン ちゃんぽん麺 春巻き
もやしと小松菜のナムル 牛乳

<お知らせ>

1月21日(木)に出る「いちご」はJAおやまからのプレゼントです。



今月の目標 感謝して食べよう

※全学年で食育の授業を実施しています※

石北小では、今年度石橋小の石川栄養教諭にご協力いただき、全学年で食育の授業を行っています。学年の発達段階に合わせ、栄養や食事マナーについて知り、自分の食生活をよりよいものにできるよう指導していきたいと考えています。1月に今年度最終の4・5年生の授業を行う予定です。

今年度の指導内容

| 学年 | 内容 |
|----|--------------------------------|
| 1年 | やさいだいすき (10/23) |
| 2年 | おはしを正しくもとう (12/22) |
| 3年 | すききらいしないで何でも食べよう (10/23) |
| 4年 | しっかり食べよう朝ごはん |
| 5年 | どんな朝ごはんを食べたらよいのだろう |
| 6年 | まかせて今日の食事 1食分の献立を工夫しよう (11/26) |

食に関するクイズ

おせち料理の「伊達巻き」の形は、何に似ていることが由来でしょうか？

- ① かとり線香 ② めがね ③ 巻物



答え ③ 巻物

伊達巻きの形が「巻物」に似ているということから、勉強が良く出来るようになどの意味が込められています。

