下野市立石橋北小学校
第３学年
学年だより

おひさま

冬休み号

楽しい冬休みを！

早いもので、今年も残すところあと一週間となりました。
冬休みには、大掃除やお正月の準備など、家の手伝いをする場面がたくさんあり、家族の一員としての自覚をもたせたり、日本古来のよき伝統に触れさせたりするよい機会でもあります。
年末年始は生活のリズムが多少変わると思いますが、お子さんの生活のリズムを大切にしながら健康で充実した冬休みとなりますよう、ご支援をお願いいたします。

１　計画的で規則正しい生活を
○「１日のすごし方」を活用する。
リズムのある規則正しい生活をするために、自分で作成した「１日のすごし方」をもとに、生活しましょう。
学習・手伝い・読書など、毎日必ずやるものを決めて続けましょう。

２　健康で安全な生活を
①基本的な生活習慣を続ける。
夜更かしをしやすい季節です。早寝・早起きを心がけましょう。
手洗い、うがいを忘れずにしましょう。
②交通安全に気をつける。
道路を横断するときは、一時停止をし、安全を確認しましょう。飛び出しはしません。
自転車の安全な乗り方に気をつけましょう。
ヘルメットを忘れずに着用しましょう。
③出かけるときの約束を守る。
遊びに出かけるときは午前９時半から午後４時半が目安です。出かけるときは、「**行き先、用件、だれと、何時までに帰るか**」などを家族に伝えましょう。
④事件にまきこまれないよう気をつける。
ゲームセンター、カラオケ、遊戯施設は保護者同伴でいきましょう。
金銭の計画的な使い方を考えましょう。物の貸し借りはしないようにしましょう。
不審電話や年賀状などで、友達の住所や電話番号などを教えないようにしましょう。
⑤体を動かす。
寒い時期ですが、１日１５分程度は、なわとびなどを活用して体を動かしましょう。

冬休みの課題について

★全員が必ずやる課題	計画的に進めましょう
①冬はともだち（冬休みのドリル）	答え合わせもしっかりやりましょう。自分にきびしく！自分のため！
②漢字練習	冬休みまでに学習した漢字を漢字ノートに最低１０ページ練習しましょう。
③計算練習	計ド⑯～㉓（２回目）を計ドノートへやりましょう。
④冬休みの生活一言日記	ていねいに書きましょう。
⑤読書・親子読書	３冊以上（借りた本は必ず読みましょう。）
⑥おうちであいさつ運動カード	しっかりあいさつをしましょう。
⑦はみがきカレンダー	しっかり歯みがきをしましょう。

★チャレンジしよう

各教科の復習（自主学習）
１日の学習時間　学年×１０分（３０分）以上
※学力テスト　１月１２日（火）（国語・理科）
１３日（水）（算数）

書き初め　出品する場合は、出品料 50 円を持たせてください。

リコーダー　教科書 p.52・53「パフ」を練習しましょう。

なわとび　「とちぎ元気キッズ　なわとびカード」を活用しましょう。

４　冬休み明け登校開始日

１月８日（金）　５時間授業　　１５：００下校

●持ち物を確認しましょう。
□　冬休みの課題（上の表を確認願います！）　□　月曜セット　□　ぞうきん１枚
□　金曜日の授業の用意　□マスク　□検温カード

※楽器・絵の具などは授業にあわせて持ってきましょう。
※冬休み中に、道具類の確認をしましょう。
□墨汁　□大筆と小筆（筆の先が割れてしまっていないか。）　□絵の具各色の有無
□画筆　□道具箱の中身（はさみ・のり・ホッチキス・その他必要な物）など

◎ 12 月 29 日～ 1 月 3 日は、学校業務停止期間となっています。学校は、職員不在となりますので、ご承知おきください。
◎冬休み中の緊急連絡先　石橋北小学校　５２－１１３４
下野市学校教育課　３２－８９１８