

ランチタイム

令和3年度
石橋北小学校
給食だより



学校給食週間

石北小では1月24日から28日まで学校給食週間です。学校給食週間は、学校給食の意義や役割について考え、理解や関心を深める週間です。給食では、日本味めぐり特別献立になります。いろいろな地域の料理を味わってみてください。

1月25日(火) 福島県

2日目

献立 クリームボックス メヒカリフライ トマトとベーコンのスープ煮牛乳

1月26日(水) 埼玉県

3日目

献立 かてめし ゼリーフライ ブロッコリーのおひたし
ねぎと里いもの豚汁 牛乳

1月24日(月) 岐阜県

献立 ごはん 鶏ちゃん
大歳のごっつお 牛乳

1月28日(金) 広島県

5日目

献立 広島菜ごはん ワニフライ
ほうれん草ののり和え 八寸
レモンゼリー 牛乳

1月27日(木) 鹿児島県

4日目

献立 鶏飯 さつま揚げとごぼうのきんぴら さつまいもタルト
牛乳



ゼリー?ワニ?ごっつお?
どんな食べ物なのか、予想してみよう!

今月の目標
感謝して食べよう



★食育コーナー★

★1年食育授業「やさいとなかよしになろう」★

1年生の授業では、実際に野菜を観察したり、触ったり匂いを嗅いだりして、野菜の特徴を確かめました。野菜の栄養について知り、野菜を少しずつ食べているという目標を立てました。

ぜひご家庭でも目標を立て、野菜と仲良しになってください。



1月の地産地消のお知らせ



今月は、14日、19日に下野市産のかんぴょうが出来ます。

<お知らせ>

1月19日(水)の「いちご」はJAおやまからのプレゼントです。

