

令和6年度 石北小だより

R6.4.15



げんきだより 4月号

進級おめでとうございます。新年度を迎え、一つ大きくなった!という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。「げんきだより」では、保健に関する情報をお知らせしていきます。4月~6月にかけては、定期健康診断を予定していますので、ご協力よろしくお願ひします!

ほけんしつを++ ++ 利用するとき

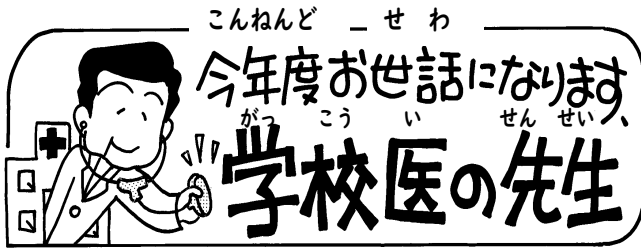
約束を守って
上手に利用しよう

<p>なるべく先生にことわってから きてください</p> <p>〇〇くんは?</p> <p>ほけんしつ だよ!</p>	<p>ほけんしつのは 声をかけてから使ってください</p> <p>いいですか?</p>	<p>かいてる人のことも考え しずかに利用してください</p> <p>わい! わい!</p> <p>うー</p>
<p>ち血が出てるときは きずぐちをハンカチなどで おさえてみてください</p>	<p>ぼんなど使ったものはきちんと もとのところへもどしてください</p> <p>ありがとう♡</p>	<p>なやみごとがあるときは ぜひ話してみてください</p> <p>とっ</p> <p>どうしたの</p>

よろしく
\ お願いします! /



ようごきょうゆ かわらい はるか こんねんど いしきたしょう
養護教諭の河原井 春海です。今年度も、石北小のみなさんと
げんき えがお
元気に笑顔ですごせていけたらいいなと思っています♪
しんぱい こま そうだん
心配なことや困ったことがあったら、いつでも相談してくださいね!



内科…福田 典正 先生

(グリム こどもとアレルギーのクリニック)

耳鼻科…内藤 文明 先生 (早田耳鼻咽喉科)

眼科…蒔田 万理 先生 (まきた眼科)

歯科…富沢 健一郎 先生 (とみざわ歯科)

薬剤師…増山 玲子 先生 (さかえ薬局)

定期健康診断の予定

尿検査(4月16日火曜日提出)

- 全学年実施。
- 朝おきたらすぐ尿を摂る。
- 中身がこぼれないよう、しっかりふたをする。
- 検査容器は4月15日水曜日に配布。
- ※二次検査(5月8日水曜日)

耳鼻科検診(5月20日月曜日)

- 全学年実施。
- 検査の前日に、耳や鼻のそうじをしておく。
- 髪をしばったりとめたりして、耳に髪がかからないようにしておく。

身体計測(4月17日水曜日)



- 全学年実施。
- 身長・体重・視力・聴力
(4年生と6年生は、聴力検査はありません。)

歯科検診(5月15日水曜日)

- 全学年実施。
- 朝の歯磨きを丁寧にしてくる。



心臓検診(4月22日月曜日)

- 1・4年のみ実施。
- 事前調査あり。「心臓病調査票」を事前に提出する。

眼科健診(4月23日火曜日)

- 全学年実施。
- ※1年生のみ、斜視・屈折異常の検査も実施します。
- 髪の毛をしばったりとめたりして、眼に髪の毛がかからないようにしておく。

内科・運動器検診(5月23日木曜日)

- 全学年実施。
- 脊柱側弯症や胸郭、上肢・下肢などの四肢や骨・関節の運動器障害についての検査。そのため、女子は全員水着または、キャミソールを着用する。(ご準備お願いします。)
- 事前調査あり。「運動器検診問診票」を事前に提出する。



★色覚検査についてお知らせ★

色覚検査は、平成15年度から法律の改正により、定期健康診断の必須項目から外されました。そのため、子どもたちのほとんどは、色覚検査を行ったことがないと思いますが、将来就きたい職業やこれからの進路決定に向けて、自分の色覚について知っておきたい、検査をしたいなどの希望があれば保健室へご遠慮なくお声かけください。また、詳しい検査や専門家に診てもらいたい場合は本校の学校眼科医のもとで健康相談を受けることも可能です。