

ランチタイム



令和6年度
石橋北小学校給
食だより
令和7年2月17日

2月

給食週間実施しました

1月30日(木)に給食委員会が中心となり、調理員さんをお招きして、「調理員さん感謝の会」を行いました。全校生が書いたお礼の手紙や児童会からの花束を調理員さんに手渡しました。

普段、調理員さんとは対面する機会はないので、直接お礼を伝えるとても良い機会となりました。献立は栄養士さんが考えてくださっていますが、それをどうおいしく調理するか、毎日毎日手間暇かけて調理してくださっているのは、5名の調理員さんです。毎日おいしい給食が食べられるのは、調理員さんのおかげです。これからも感謝の気持ちを忘れずに給食をいただきます。



給食週間標語

給食週間中に、各クラスの廊下に給食の標語を掲示しました。感謝の気持ちが込められた、素敵な作品ですね。クラス代表作品は、多目的ホールに掲示してあります。ぜひ見てください。



2月の地産地消のお知らせ



今月は、20日がしもつけいっぱい day です。かம்பiyoutとチキンとえびのグラタンや白菜のコンソメのスープが出ます。
市の助成金で、給食のお米は買っています。今月もおいしいごはんを味わってください。

今月の目標

食事マナーを身につけよう

- ・ゆっくりよくかんで食べよう
- ・おかずは少しずつ、音を立てないで食べよう



★食育コーナー★

5年食育授業「どんな食べ方がいいのかな」

栄養教諭の大島先生と一緒に、栄養のバランスや食事のマナーについて考えました。主食・主菜・副菜の組み合わせや量を工夫すると栄養バランスがよくなることを学習しました。



6年食育授業「一食分の献立を工夫しよう」

家庭科の授業で、献立作りを行いました。まず、主食・主菜の組み合わせを決め、その後、栄養のバランスを補うための副菜を考えていきました。今回の授業で6年生が作った献立が3月の給食で提供されます。どうぞ楽しみに。

