

# キンボール講習会を行いました。

11月9日に、5・6年生を対象にキンボール講習会を行いました。  
キンボールは昨年PTAレクで行った、大きな玉を使ったスポーツです。下野市ではキンボールの大会が行われるなど、市をあげて推進しています。

## 準備運動



全員で輪になって、50回連続まで、トスしました。玉が大きくて思うように打てず、何回もチャレンジしました。

## サーブ



3人が支えて、1人が両手や肩で打ちます。必ず色を言ってから打つなど制約が多くて驚きました。

## ゲーム



ピンク、グレー、ブラックの3色に分かれて、いよいよゲーム開始です。始めは一つ一つの動作がたどたどしく、ゲーム展開はスローペースでしたが、だんだんコツを掴んでくると、試合の展開が早くなり、みな汗だくになっていました。

子ども達一人ひとりが、必死にボールを拾ったり、周りに集まってくるまで上にボールを上げていたり、それぞれが活躍の機会がある楽しい時間でした。2時間があっという間に過ぎていきました。

指導に来て下さった推進員のみなさん、本当にありがとうございました。