

# 養護教諭による保健授業

体育(保健)「育ちゆく体とわたし」の学習で、養護教諭の先生に、思春期とは何か、そして今の自分の体や心が少しずつ大人に向かって成長していることを教えていただきました。成長には個人差があること、自分の体だけではなく、友達の体も大切にしていけることを改めて考えることができました。



みんなそれぞれに成長していくから、心配なことがあったらいつでも聞いてね！

