



# 食育授業 「元気のもと朝ごはん」



7月上旬に、給食の献立を考えてくださっている栄養教諭による食育授業が行われました。朝ごはんを食べるとどんなよいことがあるのかを学んだ後、紙芝居「くまくんのあさごはんとうばん」の読み聞かせを通して朝ごはんをおいしく食べるためにはどうしたらよいのかをみんなで考えました。児童は、早寝早起きをしたり運動をしたりすることが朝ごはんをおいしく食べるために大切だと気付くことができました。これからも朝ごはんをしっかりと食べて元気に登校できるようご協力よろしくお願ひします。

