

食育授業!!

栄養教諭と一緒に食育の授業を行いました。朝ごはんの役割やバランスの良い朝食についてDVDを見たり、栄養教諭から話を聞いたりして、みんなで考えることができました。

授業の最後には、自分でオリジナルの朝食のレシピを考えました。それぞれが主食・主菜・副菜を取り入れたレシピを考えましたので、ぜひお家で試してみたいかでしょうか。

