

持久走記録会にむけて 11月

持久走記録会に向けて練習が始まりました。1年生は初めての持久走に、「足が痛い。」「気持ち悪い。」と訴える児童もいましたが、業間での練習や、体育での練習で体力が徐々に上がってきたようで、自分のペースで走ることができる児童が増えてきました。応援している児童も「〇〇さん頑張れ!」と声援を送り、みんな一緒に頑張る姿が見られ、微笑ましい光景が見られました。

業間は、小さめのトラックを6分間走ります。たくさん走って、何周走ったのか分からなくなる児童がいっぱい。みんな頑張っていました。

実際に、国分寺運動公園で試走をしてきました。初めて走るコースでしたが、みんな迷うことなく完走できました。

