



日中は、春を感じさせる暖かな日も増えてきました。暖くなるに合わせて花粉症の時期にもなります。アレルギーによる不調なのか、風邪なのか分からない頭痛やのどの痛みを訴える子が増えます。花粉症のお子さんは、かかりつけ医とご相談や予防をお勧めします。

【 身体測定の結果 】 国小では、今年、年間3回の測定を実施しました。

男子	1月 平均身長	伸び伸びチャンピオン
1年	121.7 cm	+6.0 cm
2年	128.2 cm	+9.2 cm
3年	133.8 cm	+5.7 cm
4年	138.6 cm	+7.7 cm
5年	145.4 cm	+9.0 cm
6年	150.8 cm	+9.8 cm

女子	1月 平均身長	伸び伸びチャンピオン
1年	119.4 cm	+5.8 cm
2年	127.9 cm	+8.0 cm
3年	133.2 cm	+7.3 cm
4年	138.9 cm	+8.0 cm
5年	146.2 cm	+7.8 cm
6年	151.7 cm	+6.1 cm

身長体重の管理を医療機関で行っているご家庭を対象に、毎月の測定と成長曲線をお渡し出来ます。必要な際は、保健室までお知らせください。

【 1月感染症状況 】



1月は、インフルエンザ・感染性胃腸炎・マイコプラズマ肺炎・新型コロナウイルス感染症・溶連菌感染症による欠席が見られました。また、低学年ではリンゴ病も見られます。リンゴ病は、症状が出た段階ですでに感染力はないため、体調が良い場合は登校できます。ここ1週間では、新型コロナウイルス感染症がやや増加傾向です。

【 出席停止証明書について 】



4月11日下野市教育委員会のすぐーるにて『感染性疾患における意見書・登校届について』が出ています。その中で「インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症については、意見書の提出がなくても登校は可能ですが、医師からの指示に従ってください」となっています。発熱日を0日とし、発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過して、医師からの指示がない場合は意見書の提出がなくても登校可能です。

【 災害給付制度 申請もれはありませんか？ 】

学校のケガで医療機関を受診した場合、災害給付制度が適用できます。申請用紙は学校にありますので、必要なお家庭はお知らせください。申請から給付までに約2～3か月かかります。

～あなたの好きはみんなの好き?～

たくさん食べたい



チョコレートは好きですか？

福田先生は、甘党なのでチョコレートが大好きです。つかれた時も、つい食べたくになります。

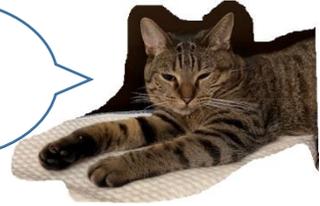
でも、自分が好きだからといって、周りのみんなも好きとは限りません。

甘いお菓子やフルーツが苦手な人もたくさんいます。おせんべいが好きな人もいますね。

猫にとって、チョコレートは食べると命に関わる危険な食べ物になります。

自分の好きなものやことを大切にするように、友達や相手の好きや苦手も、同じように大切にしていこうね。

かつお節
大好き



きみにもできる **食物アレルギー対策!**

誤ってアレルギーのあるものを食べると、時には命に関わることもある食物アレルギー。自分に関係ないと思っていませんか。でも食物アレルギーの人のためにできることがあります。

食べ物や飲み物をこぼさない

食べるだけでなく触るだけでもアレルギーの症状が出ることもあるよ

アレルギーの子が苦しそうなときは

近くに大人にすぐに言う

絶対に動かさず、近くの大人を呼ぼう



食べ物を交換しない

おかずやおやつを交換すると、アレルギーのある食べ物が入っているかも



食物アレルギーがある人もない人も一緒に気をつけましょう。



小中一貫コーナー

【姿勢とSNS】

立腰の姿勢を意識して生活できているでしょうか。メディア機器を使うときにも良い姿勢を意識しましょう。

タブレットやゲームをするとき



- ① 背筋をのばし、いすに深くすわる
- ② 両足をゆかにつける
- ③ 画面から目を30cmはなす。
- ④ 画面をかたむける

テレビをみるとき

テレビのたての長さの3倍くらいはなれた

ところで、正面から見る。

