

TRICK出張講座

～インフルエンザにかからないために！～

12月5日(木)4校時に3年生がTRICK出張講座を受けました。講師は「とちぎメディカルセンターしもつが」の別井先生でした。最初に「どんな時に手を洗う？」という質問から普段の自分たちの手洗いの様子を確認しました。次にインフルエンザの特徴や予防方法について学習し、予防には手洗いとマスクが効果的であることを確認しました。

マスクをつける目的や正しい付け方の学習では、実際にマスクを付けたり、外したりしながら学びました。

正しい手洗いの学習では、実験器具を使って洗い残しや正しい手洗い

の手順を確認しました。また、手洗いに必要な30秒間を歌を歌いながら、洗って時間を実感しました。

今日学習したマスクの正しいつけ方や正しい手洗いの方法を家の人にも教えてあげましょう。そして、これからも続けてインフルエンザにかからないようにしましょう。

