

# 歯科指導

～自分の歯を守り育てよう！～

11月28日(木)5校時に4年生が養護教諭と担任から歯科指導を受けました。題材名は「歯の形の働きを知ろう！かむことの大切さを知ろう！」でした。



授業の導入では、馬、人間、ライオンの食べ物から歯の種類や役割を考えました。子ども達は、それぞれの歯（切歯、犬歯、臼歯）がどんな役割をするのか積極的に発表しました。



「かむことの大切さを知ろう！」では、握力計を使って、かむことで力がアップすることを実感しました。また、虫歯を予防することや食べ過ぎを予防すること等も確認しました。



最後にカラーテスターを使った実験では、磨き残しがないか手鏡を使って確認しました。そして、「自分の歯に合った磨き方を考えて磨いてみよう！」という目標を立てて磨きました。これらの体験を通して歯を守るために、かむことや丁寧に磨くことの大切さを再確認しました。

