

# 10 / 26 食育授業



宿泊学習の食事は全てバイキング形式です。そこで栄養バランスよく食事するために、栄養教諭の先生から食育指導を受けました。主食、主菜、副菜の言葉を知り、それらを不足なくとることの大切さを理解して、メニューの描かれたカードを栄養バランスよく取りました。実際に、宿泊学習の場で、自分の力で選んで食事ができるようになってほしいです。