

立腰タイム

学習時によい姿勢を作ることの重要性について、養護教諭から指導をいただきました。また、朝の読書の前や授業の開始時に声をかけ、よい姿勢を意識して学習に入るようにしています。「立腰！」と声をかけると、両足をしっかり床に付け、背筋を伸ばす子どもたち。

今後も、意識し、習慣となるよう継続していきたいと思います。

