

10 / 7 家庭科調理実習

自分たちで計画して、「炒める」「煮る」の調理をしました。これまで経験したことをもとにして、栄養素のバランスがよい、手早く作ることのできる料理を完成させました。グループで協力して楽しく作ることができました。

