

# ほけんだより 4月

下野市立吉田東小学校  
令和3年4月9日

## 4月の保健目標：健康診断の意義を理解し、自分の身体を知ろう

さあ、新しい年度の始まりです。

保健室では、みなさんのすこやかな成長のお手伝いをします。

新しい環境となり疲れが出たり、いつもと異なると

思ったら、気軽に教えてくださいね。



◆安心して学校生活を送るための大切な検査です◆

家庭における健康観察をふまえて、  
からだの育ち具合や病気がないかを調べます。

月	日	曜日	内容	時間	対象	備考
4	12	月	身長	朝 業間	全員 (聴力は123 5年のみ)	半そで、半ズボン
	19	月	体重 視力 聴力			
	21	水	腎臓検査 1次	朝	全員	4/20(火)に容器を配付 します。
5	11	火	内科検診(運動器検診)	9:00	全員	
	12	水	腎臓検査 2次	朝	対象者	
	17	月	心臓検診 1次		1・4年	問診票を配付 しました。
6	1	火	眼科検診	13:00	全員	
	10	木	耳鼻科検診	8:30	全員	
			歯科検診	13:00	全員	登校前、丁寧に歯をみが いてください。
14	月	心臓検診2次(胸部X線)	11:00	対象者		

# がっこうの学校の医の紹介

ない	か	い	つるおか	ひろき	せんせい	(つるかめ診療所)
内科	医	鶴岡	浩樹	先生		
がん	か	い	やまぐち	こうぞう	せんせい	(回生眼科)
眼科	医	山口	康三	先生		
し	か	い	くろだ	ひろゆき	せんせい	(伊沢歯科)
歯科	医	黒田	祐之	先生		
じ	び	か	ふじもと	やすゆき	せんせい	(ふじもとクリニック)
耳鼻科	医	藤本	康幸	先生		
やく	ざい	し	ほんだ	たいと	せんせい	(フレンド調剤自治医大東店)
薬剤師		本田	奏斗	先生		



保健室はこんなところです。みなさんが健康で安全に  
学校生活を送れるよう、サポートいたします。

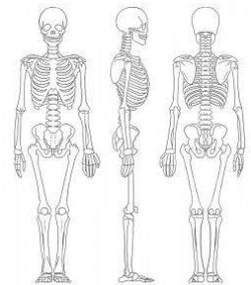


ケガをしたとき  
てあてをします。

からだの具合が悪いとき  
ベッドで休憩できます。

心の手当を  
します。

からだや健康について  
知ることができます。



## 《保護者のみなさまへ》

### ○ご家庭での健康観察のお願い

春休みには「体温・体調チェックシート」のご協力ありがとうございました。新学期が始まりましたが、引き続きご家庭での健康観察の実施をお願いいたします。具体的には登校前の検温、呼吸器症状の有無、その他体調の変化がないかを観察ください。

### ○健康診断について

4月から始まる健康診断の結果、専門医受診が必要なご家庭に「結果のお知らせ」を配付いたします。お子さまの健康のため、できるだけすぐに専門医の受診をおすすめいたします。なお、受診後は結果を学校まで提出ください。夏休み前にはすべての検診結果を「けんこうのきろく」にてお知らせしますのでご覧ください。