

# 1/24 家庭科調理実習



今回の調理実習は、3グループに分かれて、それぞれ1食分の献立を考えて作りました。多くの野菜を使い、いろいろな切り方や調理方法を試して、見た目もおいしそうな食事を作ることができました。野菜いためやみそ汁、ポトフ、卵とじなど、各グループの工夫がよくわかるメニューになりました。