

今年も恒例の「日本味めぐり」で各地の料理を味わい、食文化を学びました。



【岐阜県】赤かぶご飯 みそかつ 寒天とわかめの和え物 すったて汁 牛乳



【北海道】スープカレー 大根のマリネ 牛乳



【佐賀県】ご飯 いわしののり揚げ いか入りかけ和え いらやき 牛乳



日本味めぐり



【栃木県】県産小麦のはちみつパン 下野鶏のハーブ焼き 白菜のサラダ かんぴょうミネストローネ いちご(JAより無償でいただきました) 牛乳



【岡山県】さわらのこうご寿司 そずり鍋 桃のゼリー 牛乳



【大阪府】お好み焼き風チーズトースト 肉すい 大根の昆布漬け 牛乳



【埼玉県】かてめし ゼリーフライ ブロッコリーの おひたし 呉汁 牛乳



調理員さん 感謝の会 & 給食集会



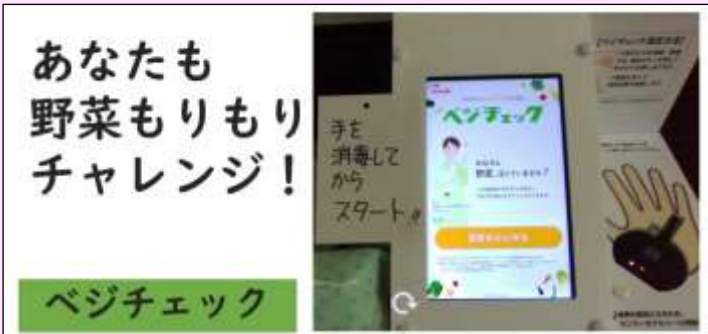
地域生産者へ インタビュー



生徒作品展示



給食委員会による献立プレゼン



あなたも
野菜もりもり
チャレンジ!

ベジチェック

手のひらのカロテノイド色素をセンサーで計測することで、推定野菜摂取量を測定できる機器です。※1日の推奨量350gとっていても、緑黄色野菜の割合が少ないと低めに出ます。

今年も登場！ベジチェック

えっ！
私の数値低すぎ？

数字が低かったんですがどうすればいいですか？



①まずは、給食のおかわりなど、野菜が食べられる機会があったら逃さずに食べる。

野菜
チャー
ンス!!

②すぐに食べられそうな野菜料理や、そのまま食べられる野菜をできるだけ用意して少しでも食べる量を増やす。



給食週間ふりかえりをテキストマイニング

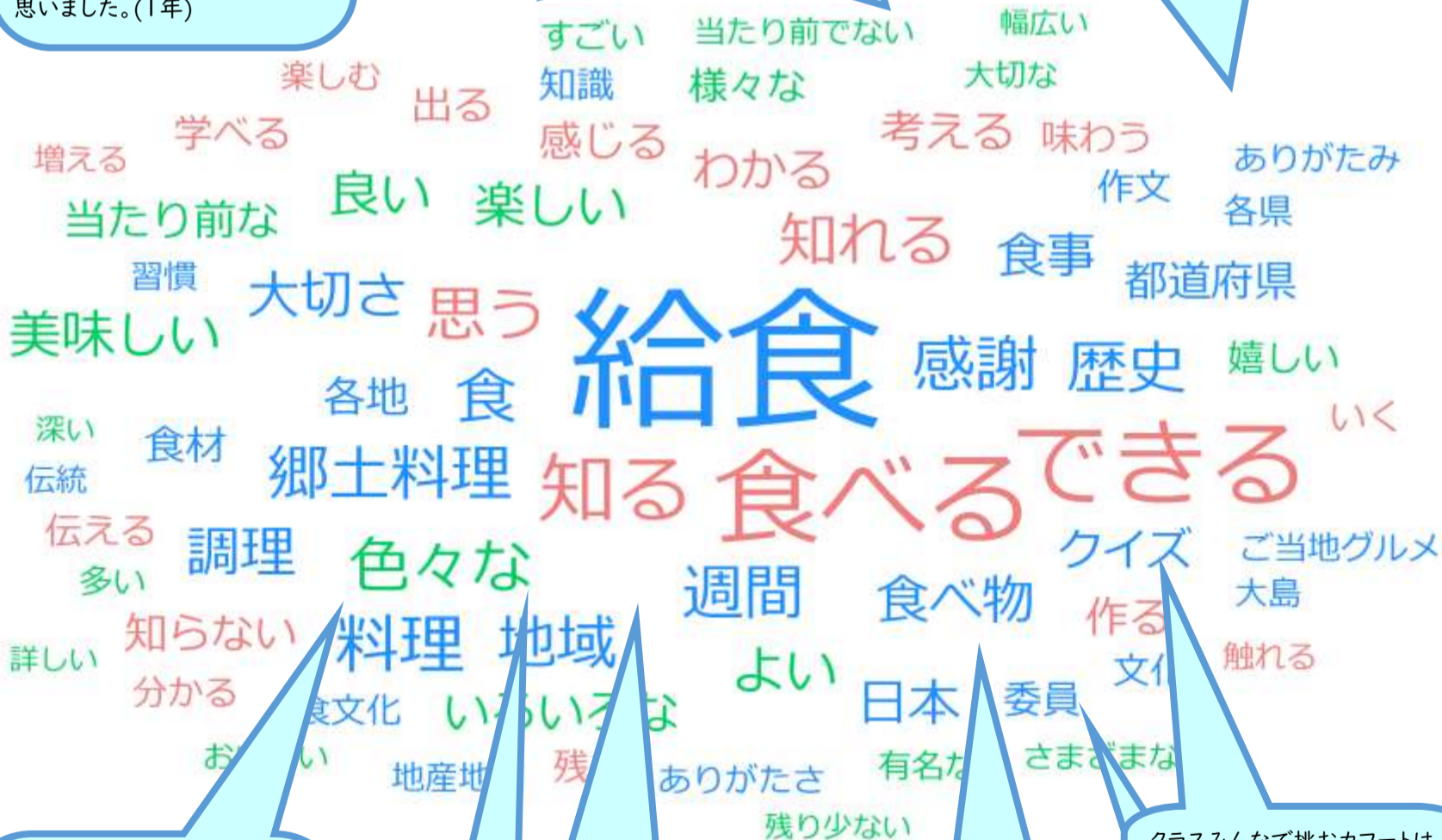
※1月30日までにフォームに投稿されたデータを分析しました。

給食週間にでてきた給食のほとんどを初めて知りました。それをきっかけに「日本の食文化について知りたい!」「調べたい!」と思いました。また、日本の食文化だけでなく、「もっと幅広く世界の食文化にも触れたい!」と思いました。(1年)

給食週間の標語と作文が読まれるのでいつも楽しみにしています!作文ではたしかに一と納得のいく文しかなくて、すごいと思う。ご当地グルメも楽しい(1年)

調理員さんへの手紙を書く時に「調理員さんの1日」という動画を見て、調理員さんの大変さが分かったのでこれからも感謝の気持ちを持ち、残さず食べたいです。(1年)

大好きな石中の給食を作っている調理員さんや大島先生に感謝の気持ちを持つことができた。石中の給食は自慢の給食です。(2年)



改めて、給食が生まれてきたことに感謝をしました。給食の歴史を知ると、本当にたくさんの人たちが給食を築き上げてきたんだと身に染みて感じました。そして、ベジチェックもありがとうございます。(3年)

野菜の一日の摂取量をいろんな野菜で表しているのがすごくわかりやすかった。(2年)

改めて、給食が大切な授業なのだということを理解できた。(2年)

いつも当たり前のように食べている給食も今年度で最後ということ。改めて、給食の歴史や魅力、地産地消や日本食のうま味について学べて非常に興味深い給食週間だった。(3年)

クラスみんなで挑むカフトは、みんなで協力したり、時には話し合ったり、とても楽しかったです。(1年)

給食集会では司会側で焦ってしまったところもあるけれど、成功できて嬉しかったです。(3年)