

# 3月配膳予定表(中学校)

下野市立国分寺学校給食センター

月	火	水	木	金
				<p>1 ひなまつりデザート 厚焼きたまご 牛乳 五目混ぜご飯 デザートスプーン</p> <p>【ひな祭り献立】</p>
<p>4 シューマイ もやしと小松菜のナムル 牛乳 四川風マーネー豆腐</p> <p>シューマイは3個ずつです。</p>	<p>5 ・カツカレー あまなつどり ポークカレー チキンカツ 牛乳 麦ごはん 海藻サラダ デザートスプーン</p> <p>【入試応援献立】 ポークカレーに、麦ごはんを入れて食べましょう。</p>	<p>6 さばの塩焼き 変わりきんぴら 牛乳 大根と生揚げのみそ汁</p>	<p>7 トマトとひき肉のオムレツ 白菜のフレンチサラダ 牛乳 いちごりんごのミクスレム コッペパン 野菜のスープ煮</p>	<p>8 あじの照り焼き たれかけ もやしと豚肉の炒め 牛乳 お祝いデザート ごま塩 赤飯 紅白ぼんぼん すまし汁 デザートスプーン</p> <p>【中学3年生卒業祝い献立】 赤飯にごま塩をかけて食べましょう。</p> <p>★3年生給食最終日</p>
<p>11</p> <p style="text-align: center;"><b>卒業式 振替休日</b></p>	<p>12 ツナサラダ 牛乳 スパゲティ ミートソース コーンシチュー</p> <p>おかず皿にスパゲティミートソース、パン皿にツナサラダを盛り付けてください。</p>	<p>13 いかのねぎ塩焼き 小松菜の炒め物 牛乳 みそ風味肉じゃが</p>	<p>14 鶏肉のからあげ ほうれん草の ごまみそ和え 牛乳 ごま塩 フルーツクリーム 赤飯 なるどのすまし汁</p> <p>【小学校卒業祝い献立】 赤飯にごま塩をかけて食べましょう。</p>	<p>15 もろのチリソース パンサンスー 牛乳 フルーツ杏仁豆腐 野菜とたまごの中華風スープ デザートスプーン</p>
<p>18 春巻き 生揚げの オイスター炒め 牛乳 チンゲン菜のスープ</p>	<p>19 豚肉のみそ炒め かんひょうの ごま酢和え 牛乳 にらのがきたま汁</p> <p>しもつけいっぱいdayです。</p>	<p>20</p> <p style="text-align: center;"><b>春分の日</b></p>	<p>21 キャベツのサラダ 牛乳 コッペパン フルーツクリーム 豆とミートボールのトマト煮</p> <p>フルーツクリームは、パン皿に盛り付けてください。パンにフルーツクリームをはさんで食べましょう。</p> <p>★令和4年度給食最終日</p>	<p style="text-align: center;"><b>修了式</b></p>