

# 4月配膳予定表(中学校)

下野市立国分寺学校給食センター

月	火	水	木	金
		<b>10</b> たるの ねぎみそマヨ焼き にらの和え物 牛乳 お祝いデザート 五目汁 デザートスプーン	<b>11</b> テジブルコギ ほうれん草と もやしのナムル 牛乳 チンゲンサイと 豆腐のたまごスープ デザートスプーン	<b>12</b> ポークカレー 牛乳 チョコレートプリン 麦ご飯 キャベツとコーンの フレンチサラダ デザートスプーン
		【入学・進級のお祝い献立】 		ポークカレーに麦ごはんを入れて食べましょう。
<b>15</b> モロのから揚げ 小松菜のり和え 牛乳 豚汁	<b>16</b> ハンバーグ トマトミックスソース 大根と海藻のサラダ 牛乳 はちみつパン コソリスープ	<b>17</b> 肉シューマイ パンサンスー 牛乳 生揚げの中華炒め	<b>18</b> さばのみそ煮 もやしときゅうりの たくあん和え 牛乳 のっぺい汁	<b>19</b> 豚肉のしょうが炒め ほうれん草と キヤベツのからし和え 牛乳 かんぴょうと たまごのみそ汁
		肉シューマイは 1人2個ずつです。		しもつけいっぱいdayです 
<b>22</b> 小松菜ともやしの おひたし お魚丼(具) 牛乳 じゃがいもと玉ねぎの 豆乳みそ汁	<b>23</b> チーズサラダ 牛乳 甘夏ゼリー 黒糖ロールパン ホーローソース デザートスプーン	<b>24</b> アジフライ 大豆とひじきの 炒め煮 牛乳 実だくさんみそ汁	<b>25</b> オムレツ 牛乳 ヨーグルト グリーンアスパラガスと ベーコンのトマトスパゲティ (麺+ソース) 大根と かつのサラダ デザートスプーン	<b>26</b> さわらの西京焼き たけのご飯(具) 牛乳 小松菜と 豆腐のすまし汁
お魚丼の具をご飯にかけて食べましょう。 			おかず皿にスパゲティを盛り付け、そこにトマトソースをかけてください。 オムレツは、パン皿(浅いお皿)に盛り付けてください。	たけのご飯の具をご飯に混ぜて食べましょう。
<b>29</b> <b>昭和の日</b>	<b>30</b> 春キャベツとハムのサラダ 白身魚フライ 牛乳 外カブソース コッペイパン 角切り野菜スープ			