



家読を実施します！

今年度も、国分寺中学校区では、「家読」に取り組めます。読書を通じて、家族のコミュニケーションを深める機会にさせていただけたらと思います。

さて、「家読」には、どんな効果があるのでしょうか。ほんの一例ではありますが、参考にしてください。

「家読（うちどく）」は、「家庭読書」の略語で「家族ふれあい読書」を意味し、「家族みんなで読書をする事で**家族のコミュニケーションを深める**ことを目的にした読書運動

です。「家読（うちどく）」のやり方は、子どもを中心に家族で同じ本を読み、読んだ本の感想を話し合うということです。

読む本は自由ですが、「絵本」をおすすめします。絵本ならば短時間で家族全員が読むことができ、絵の印象や物語の感想など、語り合う話題に多様性があります。また小さなお子さんから世代を問わず家族全員で、それもページを開きながら、ページごとに感じたことを語り合うことができます。大人が絵本に親しむこともその人の人生を照らしあう等、大切な意味を絵本は教えてくれます。

「絵本を家族みんなで楽しむ」・・・それが「家読」だとも言えることです。

～家読推進プロジェクト公式HPより～



「読書が好きな子の学力は高くなる」という研究結果もあります。読書好きな子は、家族も読書が好きということが多いものです。「家読」を通して家族とのコミュニケーションが深まり、さらには、読書そのものが楽しいと感じるようになるのではないのでしょうか。

- 1 実施日 第1回 9月29日（金）～ 10月10日（火）
第2回 12月23日（土）～ 1月 8日（月）

2 実施内容

(1) 読書の方法を決めて読書をする。

- ① 家の人からお子さんへの読み聞かせ。
- ② お子さんから家の人への読み聞かせ。
- ③ すきな本を家の人と一緒に読む。
- ④ 同じ時間に家の人とそれぞれ別の本を読む。
- ⑤ 読んでおもしろかった本を家の人に紹介する。
- ⑥ おすすめの本を家の人と紹介し合う。
- ⑦ 読んだ本を家の人と紹介し合う。
- ⑧ 家の人と公共図書館で本を借りて読む。

(2) 「家読カード」に記録をする。

下野市立図書館のホームページ（<https://www.shimotsuke.library.ne.jp>）には、『おすすめ図書ガイド』というコーナーがあります。そこには「小学校低学年向けおすすめ図書ガイド」「小学校高学年向けおすすめ図書ガイド」「10代に贈る本」と、年代別におすすめの本が掲載されています。興味のある方は、ご覧になってください。

「図書館通信」から見られます。



下野市立図書館ホームページ
<https://www.shimotsuke.library.ne.jp>

* 図書ガイド「10代に贈る本」(令和3年版)より抜粋

学 び

	<p>インスタ映えする戦国時代 スエヒロ/著 大和書房</p> <p>もしも戦国時代にスマホがあったら…武将たちはどんなSNSを活用し、どんな内容をUPするだろうか？くすくす笑える歴史の参考書です！</p>		<p>スヌービーで学ぶ すぐに使える英語表現105 小池 直己/著・訳 チャールズ M. シュルツ/作 祥伝社</p> <p>アメリカの子どもたちの日常会話で書かれている4コマ漫画。すいすい読めるので英語を学びながら息抜きもできる素敵の一冊です。</p>
	<p>世界一かんたんに人を幸せにする食べ物、それはトースト 山口 麻子/著 サンマーク出版</p> <p>365日食べても飽きない、10分で作れる至福のトーストレシピを118品掲載。トーストって楽しい！朝の楽しみが広がります。</p>		<p>世界を動かした塩の物語 マーク・カーランスキー/文 S.D. シンドラー/絵 淡藤 育枝/訳 BL出版</p> <p>私たちの身近にある塩は、長い間世界を動かしてきた。太古からとても貴重な塩の歴史について、分かりやすく描いた絵本。</p>
	<p>栃木のトリセツ 地図で読み解く初耳秘話 昭文社旅行ガイドブック編集部/編 昭文社</p> <p>栃木県の地形、地質、歴史、産業、文化など多彩な特徴と魅力を地図で紹介。知られているようで知られていない栃木県の意外な素顔に迫る。</p>		<p>イラストでわかるニッポンのサイズ図鑑 石川 英輔/原作 淡文社編集部/編 淡文社</p> <p>昔の日本人が使っていた長さ・面積・量・重さ・お金・時間の単位をイラストと雑学を交えてわかりやすく説明しています。</p>
	<p>不思議なお菓子レシピサイエンススイーツ おうちでできるお菓子と科学の実験レシピ 太田 さちか/著 momo編集部/編 マイルスタッフ</p> <p>お家で実験？！科学の勉強をしながらスイーツが作れます。レシピにどうしてこうなるのか？などの、ポイント解説付きです。</p>		<p>文房具語辞典 文房具にまつわる言葉をイラストと豆知識でカリカリと読み解く 高畑 正幸/著 誠文堂新光社</p> <p>三角定規の穴の理由は？初期の鉛筆は誰が持っていた？「めらめら」とはどんな時に使う表現？文房具にまつわる言葉と豆知識を楽しく解説。</p>
	<p>はじめての文学 村上春樹 村上 春樹/著 文藝春秋</p> <p>小説の面白さ、楽しさを味わうために、著者自身が用意したスペシャル・アンソロジー。初めての人も春樹ファンも欠かせない一冊。</p>		<p>メートルくんとキログラムくんと単位の仲間たち うえたに 夫雄/著 国立研究開発法人産業技術総合研究所 計量標準総合センター/監修 大和書房</p> <p>単位の歴史や科学技術の進歩、科学者たちの熱い想いを、キャラクター化した単位たちが真面目にわかりやすく紹介していきます。</p>

＊ 小学校低学年向けおすすめ図書ガイド(令和元年版)より抜粋

ちしき



ただしもちかたの絵本

WILL ことば知育研究所 || 編 著
すみもと ななみ || 絵
金の星社

君はおはしをたたくもてるかな？みちかな道具のただしもちかたがわかる一冊。



ふしぎなまちのかおさがし

阪東 勲 || 写真・文
岩崎書店

いつもは見えなかったものが見えてくる。見終わるとまちの顔を探しに行きたくなるよ。



きょうりゅうのおおきさつてどれくらい？

大島 英太郎 || さく
福音館書店

恐竜の大きさとどれくらいだろう？こんなものやあんな場所で、さあ比べてみよう！



とりになったきょうりゅうのはなし

大島 英太郎 || さく
福音館書店

きょうりゅうと鳥は似ていると思う？大きさも形もぜんぜんちがうけど、実はね…。



みずとはなんじゃ？

かこさとし || 作
鈴木 まもる || 絵
小峰書店

水は一体どんなものなのでしょう？科学する心をはくむ。かこさとし最後の絵本。



だいこんだんめんれんこんざんねん

加古 里子 || さく
福音館書店

外からではわからない、なかのようす。ふしぎでたのしいだんめんのせかい…。



すばこ

キム・ファン || 文
イ・スンウォン || 絵
ほるぷ出版

すばこの中にはなにがいる？小鳥？でもコウモリやモモンガのすばこもあるよ。世界にはどんなすばこがある？

よみもの詩



おーいぼほんた

茨木 のり子 || (ほか)編集委員
柚木 沙弥郎 || 画
福音館書店

166篇あるなかで、君の好きな詩をみつけてみよう！タイトルも気になりますね。



わくわく ことば詩集

全国学校図書館協議会 || 編
田中 和雄 || 編
童話屋

声に出して読みたくなる詩がたくさんつまった一冊。よく聞く曲も、詩で読むとまた違った味わいがあります。



なぞなぞのすきな女の子

松岡 享子 || さく
大社 希子 || え
学研プラス

なぞなぞがいっぱい出てくる楽しいおはなし。さあ、どんななぞなぞが出てくるかな？



時計つくりのジョニー

エドワード・アーティゾーニ || 作
あべ きみこ || 訳
こくま社

ジョニーはものを作るのが大好き。ある日、本物の大時計を作ろうと心に決めて…。



ひゅんひゅんごまがまわったら

宮川 ひろ || 作
林 明子 || 絵
童心社

あまのじゃくな校長先生がひゅんひゅんごまをきっかけに生徒と仲良くなっていきます。



だんごころこぶた

アーノルド・ローベル || 作
岸田 妙子 || 訳
文化出版局

だんごころこぶたは、だんごころおばさんとけんかをして家出したけど…。



ロバのシルベスターとまほうの小石

ウィリアム・スタイク || さく
せた ていじ || やく
評論社

うっかりねがいごとをしてしまったら？ぜったいぜつめい！ぼくはほくに、もどれるか？

＊ 小学校高学年向けおすすめ図書ガイド(令和2年版)より抜粋

<p>小学生なら知って おきたい教養366 1日1ページで身につく!</p>  <p>齋藤 孝 / 著 小学館</p> <p>7つのジャンルから1週間1テーマ、1日1ページのお話がクイズ形式で書かれています。</p>	<p>せいめいのれきし 改訂版 地球上にせいめいが生まれたとき からいままでのおはなし</p>  <p>バージニア・リー・パートン / 文・絵 いしい ももこ / 訳 まなべ まこと / 監修 岩波書店</p> <p>太陽が生まれ、地球が生まれ、生物が生まれ…。今生きているあなたのための歴史の本です。</p>	<p>さよなら エルマおばあさん</p>  <p>大塚 敦子 / 写真・文 小学館</p> <p>飼い猫のスターキティがおばあさんと一緒に過ごした最後の1年間を語る写真絵本。</p>	<p>月へ アポロ11号のはるかなる旅</p>  <p>ブライアン・フロッカ / 作・絵 日暮 雅彦 / 訳 信成社</p> <p>1969年、人類は初めて月に降り立ちました。たどり着いた月から見えたものは…。</p>
---	--	--	--

<p>エンザロ村のかまど</p>  <p>さくま ゆみこ / 文 沢田 としき / 絵 福音館書店</p> <p>日本からケニアのエンザロ村に伝わったかまど。それは人々の生活を今も支え続けている。</p>	<p>「いただきます」を考える 大切なごはんと田んぼの話</p>  <p>生源寺 真一 / 著 少年写真新聞社</p> <p>生きる上で欠かせない食べ物とそれを生産する農業、世界の状況について深く学べます。</p>	<p>ことばハンター 国語辞典はこうつくる</p>  <p>飯間 浩明 / 著 ポプラ社</p> <p>ふとした日常で新たな言葉を発掘している著者。そんな著者による国語辞典の作り方を紹介。</p>	<p>いろがみえるのは どうして?</p>  <p>キャサリン・バー / 作 ユリヤ・グウィリム / 絵 千葉 茂樹 / 訳 小学館</p> <p>色はどうしてみえるのでしょうか?身近にあふれている色のしくみがわかる科学絵本。</p>
---	--	---	--

<p>ジュニア 空想科学読本</p>  <p>柳田 理科雄 / 著 1～8巻 藤崎 マル 9～21巻 きっか / 絵 KADOKAWA</p> <p>マンガやアニメで起こっている事を科学的に考えてみるユニーク満載の本です!</p>	<p>ぼうけんしや 冒険者たち ガンバと15ひきの仲間 全3巻</p>  <p>高橋 孝夫 / 作 殿内 正幸 / 画 岩波書店</p> <p>町ネズミのガンバはイタチと戦う島ネズミを助けるために島に乗り込んだが…。</p>	<p>たんていしやく ムジナ探偵局</p>  <p>富安 隆子 / 作 おかべ りか / 画 童心社</p> <p>ムジナ探偵局への依頼は何か変なものばかり…。迷コンビが不思議な事件に挑む!?</p>	<p>せんぎゆう ぼくらの七日間戦争</p>  <p>宗田 理 / 著 ポプラ社</p> <p>1年2組の中学生男子が消えた?!それは大人たちとの七日間の戦争の始まりだった…。</p>
--	---	---	---

<p>5分後に意外な結末</p>  <p>学研</p> <p>5分くらいで読めて、ラストにはあっと驚く意外な結末が!短い話を集めたアンソロジー。</p>	<p>シートン動物記 全15巻</p>  <p>アーネスト・T・シートン / 文・絵 今泉 吉晴 / 訳・解説 童心社</p> <p>芸術的博物学者であるシートンが見てきた動物の物語。動物学者による解説も記載。</p>	<p>詩をつくろう 全3巻</p>  <p>和合 亮一 / 監修 汐文社</p> <p>詩ってどうやって書けばいいの?有名な詩人の詩を元に詩の作り方を教えてください。</p>	<p>ぶす (狂言えほんシリーズ)</p>  <p>内田 巖太郎 / 文 長谷川 義史 / 絵 ポプラ社</p> <p>日本の伝統芸能である狂言。絵本で楽しくアレンジされたシリーズです。</p>
---	--	--	--

