

# 女子ソフトテニス部の活動方針

|      |   |            |
|------|---|------------|
| 目標   | 【女子ソフトテニス部の年間目標】<br>団体で県大会に出場する。  |            |
| 活動方針 | 【女子ソフトテニス部の活動方針】<br>・先生や保護者、チームメートに感謝の気持ちをもつ。<br>・技術面だけでなく生活面でも優れた人材の育成 |            |
| 年間計画 | 【身につけさせる力】  | 【具体策】      |
| 6月   | ソフトテニスの基礎知識   | ミーティングで学習  |
| 7月   | 審判の仕方   | ミーティングで学習  |
| 8月   | 回転ボール   | パターン別の反復練習 |
| 9月   | フォアハンド  | パターン別の反復練習 |
| 10月  | バックハンド  | パターン別の反復練習 |
| 11月  | 3年生への感謝の気持ち   | 3年生を送る会    |
| 12月  | ボレー・スマッシュ   | パターン別の反復練習 |
| 1月   | サービス・レシーブ   | パターン別の反復練習 |
| 2月   | 試合での戦術  | ミーティングで学習  |
| 3月   | 振り返りと新年度の抱負   | ミーティングで確認  |