

学校だより



平成30年度 第12号

下野市立南河内中学校
発行者 日下田 英彦
H30.6.4

6月の俳句 衣更へて初心に帰る心あり

梅田実三郎

1 春季栃木県大会結果

春季下都賀地区大会に続き、生徒の皆さんは一生懸命に試合に臨んでいました。県大会は1つ勝つことも大変なことです。また、100人で試合をしても、1回戦に勝てるのは50人、2回戦に勝てるのは25人、3回勝てるのは12人となります。結果だけでなく、試合の内容からも得たものがあったと思います。この経験を生かし夏の総体で力を発揮してもらえればと思います。

ソフトテニス部男子団体	1回戦	3-0	若松原中	
	2回戦	1-2	芳賀中	ベスト8
// 男子個人	準優勝		嶋田・木島組	
//	4回戦敗退		須藤・高橋組	
//	3回戦敗退		久保谷・角田組	
// 女子個人	1回戦敗退		一木・長谷部組	
野球部	1回戦敗退	0-9	鹿沼北中	
剣道部男子団体	2回戦	2-2	(代表戦勝ち)	大沢中
	3回戦	1-2	陽西中	ベスト16
// 男子個人	ベスト16		篠原悠真	
	1回戦敗退		長森嶺居	
バドミントン部女子団体	1回戦	2-0	毛野中	
	2回戦	2-1	旭中	
	準々決勝	0-2	陽北中	ベスト8
// 男子ダブルス	1回戦敗退		小川徳斗・五月女大悟組	
// 女子シングルス	2回戦敗退		慶野留茄	
// 女子ダブルス	1回戦敗退		嶋ましろ・滋野綾菜組	

結果はそれぞれですが、県大会に出場できること、そして大きな舞台で力を発揮できることが素晴らしいことです。今回も、各会場をまわってうれしかったのが、応援のすばらしさです。ソフトテニスでは、男子の試合に、本校の女子や同じ下都賀地区の学校まで応援にかけつけてくれました。試合で頑張る姿も、それを一生懸命応援する姿も、感動的でした。



2 2年生AED講習が行われました

5月29日(火)、2年生を対象に、石橋消防組合の方の指導によりAED講習が行われました。正式な名称は普通救命講習会といい、けが等の応急手当から、緊急蘇生法、そしてAEDの使い方まで幅広く学習しました。誰もが、いつ起きるかわからない緊急時にもあわてず対応できるようになってほしいと思います。生徒の感想を紹介します。

この講習会を受講して思ったことは、いつ、どんなときに、何が起こるかわからないということです。急に人が倒れたらどうすればいいのかわからず心臓マッサージのやり方やAEDの使い方などを学びました。この学んだことを忘れずに、大人になっても対応したいです。心臓マッサージは「強く、絶え間なく」ということが大切だとわかりました。自分はバドミントン部なので熱中症がでることがあります。今日の講習会でケガや熱中症の対処法がわかったので絶対に忘れないようにしたいです。そして万一の時にはあわてずすばやく行動できるようにしたいです。

普通救命講習会を受講して人助けをするようにしようと思いました。「胸骨圧迫」では、速く、強く、絶え間なくやりました。手が疲れて赤くなったりしたので、人助けをするときはより多い人数で行うのがよいことがわかりました。また、「人工呼吸」では傷病者ののどの奥を広げて、空気を肺に通しやすくしました。安全確認から救急隊が来るまで動作を1人でやるのは無理だと思いましたが、1人でもできるところまでやり、人の命を助けたいと思いました。また、応援を頼まれたら積極的に活動したいと思いました。その他にも気道異物の除去、止血法、病気やけがに対する応急手当を学んだので今後生きていきます。

私は今日のAED講習はとてもためになりました。私はAEDのやり方は知っていましたが、心肺蘇生の手順や救急車が来るまでにしないといけないことは知らなかったので、知れてよかったです。一番びっくりしたことは、胸骨圧迫と人工呼吸です。胸骨圧迫は思ったよりも力がいり、また、5cm沈み込むまでやらなければならないこと、速いスピードだったことです。人工呼吸はあごをあげ鼻をつまみ、酸素がもれないように工夫しなければならぬこと、速いスピードだったことです。私も実際に人工呼吸をやってみたところ、肺に全然入らず大変でした。なので、今日学んだことを忘れずに、もし、今後そういう場面になったら頑張りたいと思います。

今日のAED講習を聞いて、応急手当と救命処置、心肺蘇生などを知ることができました。胸骨圧迫では、手を心臓と垂直に圧迫することがむずかしかったです。このとき教えてもらった言葉が、「強く、速く、絶え間なく」です。AEDの使用手順を見たり、聞いたりしました。最初はむずかしそうと思いましたが、やってみたら意外とできたのでよかったです。今日の救命講習会をおして、誰かが倒れていたらすぐに助けられるように、周りの人にも手伝ってもらって、その人を助けられるように頑張りたいです。今日の救命講習会は人生で1度だけの体験と思い緊張しました。このことを忘れずに社会で役立てたいです。

2年2組 西川 瑛太



3 修学旅行スローガン紹介

6月20日(水)から22日(金)まで奈良、京都方面への修学旅行が行われます。関西の地理、日本の歴史や文化を実際に見聞するとともに、生徒同士の交流が深まり、学級としての絆も確かなものになっていきます。

本校では生徒の実行委員会を中心に計画を進めていますが、実行委員の皆さんがアイデアを持ち寄り、スローガンが決まったので紹介します。

