



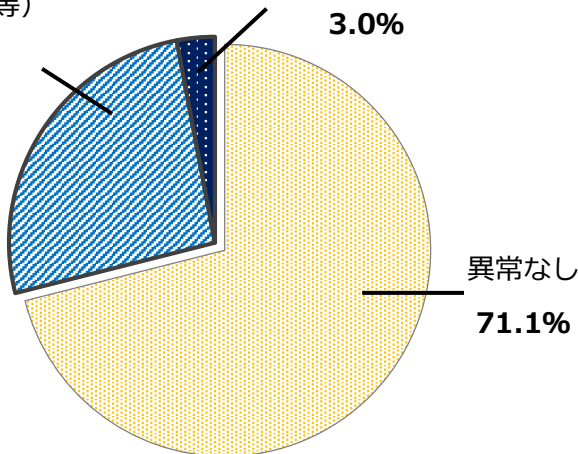
南河内第二中学校
保健室

歯科検診 中学生の 結果は？



要観察の人
(歯列・咬合、
歯垢、歯肉 等)
26.0%

治療が必要な人
(う歯、要注意乳歯、
歯列・咬合 等)
3.0%



歯科検診で治療・観察が必要な人には「**歯科検診結果のお知らせ**」を配付しました。治療の必要がある人は歯医者さんで治療をしてもらいましょう。「要観察」となっていた人は、食生活や歯みがきなど十分に注意してください。

歯周病やっつけ隊

～健康な歯のために～



歯 周病は歯垢にいる歯周病菌が原因で炎症を起こして、歯ぐきや歯を支える骨を破壊する病気です。日本人の約80%がかかっているとも言われる身近な病気です。そんな歯周病と戦うために、人の口の中を探検する「歯周病やっつけ隊」について行ってみましょう。

軽症

重症

ケース1

歯みがきの後なのにこんなに歯垢が！

歯ぐきが赤く腫れ始めています

ケース2

1人目より腫れが大きい！

骨も溶け始めています

ケース3

もっと状態が悪いです

歯が動かし、臭い。出血もしています…

ケース4

なんて重症！歯ぐきが化膿して真っ赤です

歯を支える骨が溶けて歯が抜けています

歯周病は**歯を失う原因No.1**とも言われます。でも歯周病にならないための**2つの技**があります。

技 ◆ 「毎日の歯みがき」で歯垢をきちんと落とす！

技 ◆ 定期的にプロにも診てもらおう

やっつけ隊
秘伝のコツ



どんなに丁寧に歯みがきしても落ちない汚れもあります。定期的に歯科に行って汚れを落としてもらいましょう。

- ♡ みがき残しが多い場所を丁寧に
- ♡ 歯ブラシはこざざみに動かす
- ♡ 歯ぐきは45度の角度で当てる



この必殺技で歯周病から口を守ってくださいね。★

あなたの口は
大丈夫？

歯周病チェックリスト

- 朝起きたとき口の中がネバネバする
- 歯みがきのときに出血する
- 硬いものが噛みにくい
- 口臭が気になる
- 歯ぐきがときどき腫れる
- 歯ぐきが下がって、歯と歯の間に隙間ができている
- 歯がぐらぐらする

チェックが多い人は病院へ行きましょう。