

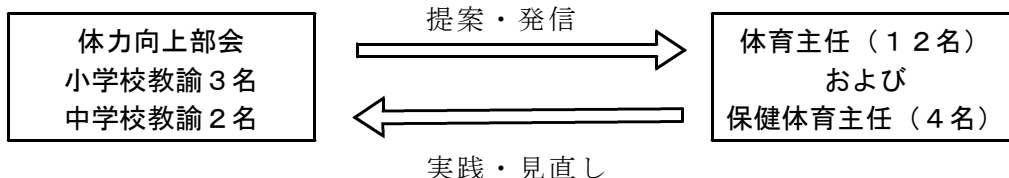
体力向上部会の取組について

1 はじめに

市学校教育目標では、「知・徳・体のバランスのとれた子どもたちを育成する」ことを目的としている。その中で「体」については、自他の生命・人権を尊重し、強い意志と健康な身体をもつ子どもを育てることを目指している。

本部会では、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果から児童生徒の実態を把握し、各学校が教科体育をはじめとする教育活動全体で体力向上を目指し、指導の工夫・改善が図れるよう研究を推進していく。

2 研究組織



3 研究内容

(1) 「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果の分析

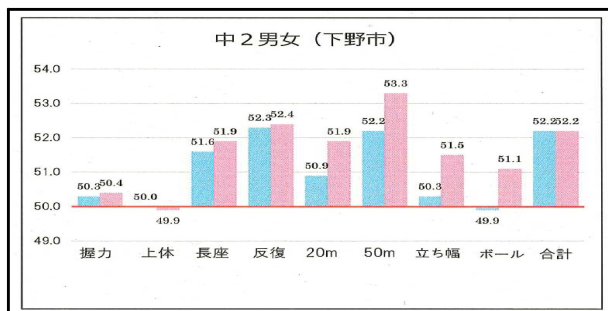
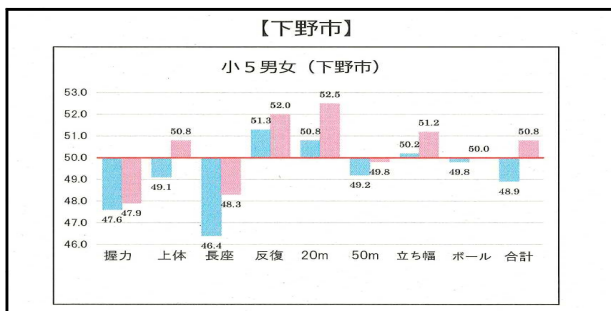
(2) 体力向上に向けた実践プランの作成

4 研究の実践

(1) 平成27年度の調査結果の分析

- ・全国平均との比較から中学2年生の結果は、小学5年生の結果よりもよい。【資料1】
- ・各種目の記録から、低下傾向にあるものが多い。特に、筋持久力や柔軟性が課題になっている。
- ・運動が好き、体育の授業が楽しいと感じている割合が、全国平均よりも高い。【資料2】
- ・学校質問紙から、配慮が必要な児童生徒への支援において「児童生徒に合った運動課題の段階的な準備」や「教員や友達のまねを促すこと」の実践割合が、全国平均に比べやや低い結果であった。

【資料1】(各種目のグラフ：左が男子、右が女子)



【資料2】

		Q1.運動が好き			
		1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい
小学校	全国	73.0%	20.4%	4.6%	2.0%
5年男子	下野市	70.2%	22.2%	6.5%	1.1%
小学校	全国	56.7%	31.0%	8.9%	3.4%
5年女子	下野市	57.9%	31.3%	7.7%	3.1%
中学校	全国	63.6%	25.4%	7.3%	3.7%
2年男子	下野市	59.2%	27.6%	8.5%	4.8%
中学校	全国	46.9%	31.5%	14.3%	7.3%
2年女子	下野市	45.0%	32.5%	16.3%	6.2%

		Q17.体育の授業は楽しい			
		1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない
小学校	全国	73.2%	21.6%	3.7%	1.5%
5年男子	下野市	73.4%	22.3%	3.3%	1.1%
小学校	全国	60.3%	31.4%	6.5%	1.9%
5年女子	下野市	63.2%	29.9%	5.7%	1.1%
中学校	全国	50.2%	38.1%	8.5%	3.3%
2年男子	下野市	46.5%	35.2%	11.0%	7.3%
中学校	全国	38.8%	44.2%	13.2%	3.8%
2年女子	下野市	40.6%	42.0%	13.5%	3.8%

(2) 体力向上に向けた実践プラン

調査結果の分析から、体力向上を目指した実践プランを協議した。そこでは、授業内容の工夫や業間運動の実践などの取組が確認できた。さらに、小学校では様々な工夫を凝らした取組をしているにもかかわらず、全国平均を上回っている種目が少ないことが話題になった。そこでは、様々な動作についてポイントを的確に押さえ正しく指導できるかは、指導者の力量によるところが大きいことが課題として挙げられた。

そこで、全ての先生方が、自信をもち安心して日々の指導ができる支援を考えることにした。

・ワンポイントカードの作成

教科体育や業間運動で、多くの学校が取り組んでいる準備運動やサーキットトレーニングを正しく実践することを目的として、ポイントをカードにまとめた。各学校に配布し、指導支援の一助とする。

○準備運動を正しく行うためのワンポイントを掲載



○サーキットトレーニングを効果的に行うためのワンポイントを掲載

