

10月

給食献立予定表

下野市立 国分寺学校給食センター【小学校】

※食物アレルギーを新たに発症した場合は、学校にお知らせください。

使用食品 ()は食品に含まれるアレルゲンです

Table with 4 columns: おもに体をつくるあか, おもに体の調子を整えるみどり, おもにエネルギーのもとになるきいろ, エネルギー. Sub-columns include 魚・肉・卵, 牛乳・乳製品, 野菜・くだもの・きのこ, 米・パン, 油・バター, たんぱく質, 無機質, ビタミン・無機質, 炭水化物, 脂質.

今月の献立のねらい 実りの秋を味わう食事

※ 気象状況や予算の都合で、献立が変更になる場合があります。

Main menu table with columns: 日曜, 今日の給食のねらい, こんだて, たんぱく質, 無機質, ビタミン・無機質, 炭水化物, 脂質, エネルギー, 一ロメモ. Rows include 1(火), 2(水), 3(木), 4(金), 7(月), 8(火), 9(水), 10(木), 11(金), 15(火), 16(水).

小学生(3~4年生)一人一回あたりの学校給食摂取基準 エネルギー650kcal たんぱく質21.2~32.5g 脂質14.5g~21.6g 塩分2.0g未満

10月

給食献立予定表

下野市立 国分寺学校給食センター【小学校】

※食物アレルギーを新たに発症した場合は、学校にお知らせください。

使用食品 ()は食品に含まれるアレルゲンです

Table with 4 columns: おもに体をつくるあか, おもに体の調子を整えるみどり, おもにエネルギーのもとになるきいろ, エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)

今月の献立のねらい 実りの秋を味わう食事

※ 気象状況や予算の都合で、献立が変更になる場合があります。

Main menu table with columns: 日曜, 今日の給食のねらい, こんだて, 使用食品, エネルギー, 今日のご飯のねらい. Includes daily menu items like 'ミニ米粉パン', 'カレーうどん', 'ごはん', 'じゃがいも', etc.