

調理実習

家庭科の学習で、ゆでる調理についての調理実習を行いました。ほうれん草やジャガイモがゆでる前と後でどのように変化するかを確かめながら、安全に気を付けて実習を行いました。食材によってゆで方やゆで時間が違うことを知り、野菜の特徴を理解したゆで方で調理することが大切だと気付いていました。

家庭でも子どもたちに作るように話をしたので、ぜひ一緒に作ってみてください！



