

一年間の食育・給食の振り返り

1年生

- 今まで知らなかったことや、間違えて覚えていたことを知れてよかった。**自分の食べ方や食に関する考え方が変わった。**
- 中学校に入りたては**給食も緊張してたけれど放送のクイズや給食を食べてると楽しくなり、**今では毎日給食が楽しみです。
- 給食では、嫌いなものでも残さず食べて「いただきます」「ごちそうさま」をきちんと言い食に感謝して食べています。放送の時のクイズでは、食べ物についての豆知識などを楽しく学ぶことができます。**時々動画が流れている時には農家の人の話があり、農家についてが分かります。**これからは、2年生になり、勉強の量も増えていくので給食を残さずに美味しく食べていきたいです。
- 石橋中学校に入学し、**給食も学習のひとつと知って一食一食を大切に食べる**ことができた。



2年生

- 静かになってしまった給食の時間に大島先生が動画やプレゼンを作ってくれているのがすごい面白くてためになっていいなと思った。**いつも安定して美味しい給食なので苦手だった野菜も食べられるようになりました。**
- G7サミット関連の給食を味わうことができた。**世界の食文化を味わうことができた。**
- ベジチェック**をやってみて、**緑黄色野菜が足りていないことがわかった**ので、給食以外のご飯も工夫したいです。
- 今年一度も給食を残すことなく、美味しく食べられたのでよかった。また、ゼミで食品ロスについてよく調べたので、**これからも残さないようにしたり、ゼミで考えた食品ロス削減レシピをうまく活用したりしていきたい。**
- 食品ロス問題についてよく考えられた一年でした。**私自身、苦手な食べ物が沢山あるので、これから少しでも食品ロスを無くすために、自分が食べられる分だけお皿によそうことや、苦手なものでも最低一口は食べ、苦手な味に慣れていくことなどを心がけて食品ロス問題への改善に繋げていきたいと思います。



3年生

- 「食」は**見方次第で面白くなるんだな**と思った。
- 円安や不漁などで出したいのに出せない状況の中代わりに違う食材を使って**また別な料理を作ってくれた。**季節に応じて旬の食材や生活に関する夏バテ予防や目の愛護などの情報を知ることができた。
- やっとうれん草や魚が見分けられるようになったのでよかったです。**毎年必ずクイズが出て、毎回間違ってたので、毎回クイズを出してくださりありがとうございました。
- 好きではなかったニンジンが今年で食べれるようになりました。**嫌いなものでも、食べることができるのは調理員さんや大島先生のおかげです。ありがとうございました。
- 給食はおいしく食べるだけでなく食について学ぶ時間でもあり、3年間の大島先生の放送や世界での問題について考える中でたくさんを知り、学ぶことができた。特に印象深いのは、**フードロスが起こるのは食べ残しが多いのが原因だけでなく作りすぎにも問題があることだ。**作る責任と食べる責任は、一人一人が意識していくべきだと学んだ。給食を食べることは卒業してからはもうないが、これからも食べ物に感謝して食と向き合っていきたい。石中給食を3年間食べられて本当によかった。
- 大島先生が毎日食育に力を入れて下さったおかげで、**栄養士になるという夢を見つけることができました。**給食が食べられるのも残りわずかですが、**将来、私も大勢の人を食事で支えられるような人になれるよう頑張ります!**



大島先生より

一年間、193回の給食の中で、先生が思っている以上に多くのことを考えてくれた様子が振り返りから伝わりました。

「毎日の給食は授業と同じ学びの場」ということを4月の給食でお話ししました。食は、すべての学習につながっています。たとえ、道標に評価は載らなくても、**皆さんの学んだことが、生涯の健康と幸せを支えてくれると信じています。**

みんなステキ過ぎるよ!!

